



# Lange Aktiv Bleiben

Der Treffpunkt für Ältere und Junggebliebene



## Veranstaltungen Dezember 2025

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen an:

0421/32 60 49

[info@lab-bremen.de](mailto:info@lab-bremen.de)

direkt im LAB

**Änderungen vorbehalten**

---

**Mittwoch  
3. Dezember**

**Kein Programmtag wegen  
geschlossener Veranstaltung**

---

**Mittwoch  
10. Dezember  
15.00 Uhr**



**Um Anmeldung  
wird gebeten.**

*Eintritt:*  
**4,00 € / 5,00 €**

## **Adventlicher Spielenachmittag**

In gemütlicher Runde beisammen sein, gemeinsam spielen und die Adventszeit genießen.

Bei einem Glas  
Glühwein oder  
Früchtepunsch,  
feinem Weihnachtsgebäck und  
duftenden Mandarinen verbringen wir  
einen stimmungsvollen Nachmittag.



Freuen Sie sich auf  
klassische Brett-  
und Kartenspiele.  
Natürlich dürfen Sie  
auch Ihr  
Lieblingsspiel von zu  
Hause mitbringen.



**Der Vorstand und die Leitung  
wünschen allen Mitgliedern und ihren  
Angehörigen eine besinnliche Adventszeit und ein  
frohes Weihnachtsfest.**

---

**Mittwoch**  
**17. Dezember**  
**15.00 Uhr**

**Einlass**  
**14.30 Uhr**



*Mitglieder frei*  
*Gäste 5,00 €*

## **Zauberhafte Weihnachtsfeier**

Unsere gemeinsame, stimmungsvolle Weihnachtsfeier steht bevor. Bei Kaffee, Klaven und leckeren Keksen möchten wir in gemütlicher Runde zusammenkommen.

Als besonderes Highlight freuen wir uns auf eine magische Überraschung: ein Zauberer wird uns mit Witz und verblüffenden Tricks ins Staunen versetzen.

Im Rahmen der Feier werden wir uns außerdem von unserer Leitung verabschieden.

Eine Anmeldung erleichtert unsere Vorbereitungen.



---

**Winterferien    18.12.2025 – 09.01.2026**

---

## **Neuigkeit**

Wir freuen uns sehr, Frau Joana Johannsen als neue Leitung ab dem 01.12.25 begrüßen zu dürfen.

---

## **Save the date**

Neujahrsbrunch am 21. Januar 2025 ab 11 Uhr  
Anmeldungen ab sofort möglich!



## Kontakt

<b>Adresse</b>	Lange Aktiv Bleiben e.V. Begegnungszentrum LAB Hoppenbank 2-3 28203 Bremen
<b>Telefon</b>	0421 / 32 60 49
<b>E-Mail</b>	info@lab-bremen.de
<b>Internet</b>	www.lab-bremen.de
<b>Bürozeiten</b>	Di 10 - 12 Uhr Do 10 - 12 Uhr u. 14 - 16 Uhr

## Anreise mit Bus und Bahn

<b>Tram</b>	Linien 1, 4, 10
<b>Bus</b>	Linie 25
<b>Station</b>	Rembertistraße

Das Begegnungszentrum liegt auf dem Gelände des St.-Remberti-Stiftes und unter einem Dach mit dem Stadtteilhaus der Bremer Heimstiftung.



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration



Freie  
Hansestadt  
Bremen